



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは 水曜日の離乳食実習、木曜日のクッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつけてあります。発行日の 9 時から申込み受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 クッキング ・ごはんメニュー * 元気の出る 父の日献立 *	2 ・親子でリトミック	3
4	5 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	6 ・園開放日	7 離乳食 ・魚メニュー 「魚のレモン煮」	8 クッキング ・お菓子メニュー * 花より団子と ふっくら蒸しパン *	9 ・親子でリトミック	10
11	12 ・父の日の プレゼント	13 ・おはなしの時間	14 離乳食 ・レバーメニュー 「レバーハンバーグ」	15 クッキング ・ごはんメニュー * 元気の出る 父の日献立 *	16 ・親子でリトミック	17
18	19 ・身体測定 6月のカード作り	20 ◆バス遠足◆ 申 「ブルーベリー摘み」 ★7月号発行日	21 離乳食 ・魚メニュー 「魚のレモン煮」	22 クッキング ・お菓子メニュー * 花より団子と ふっくら蒸しパン *	23 ・親子でリトミック	24
25	26 ・水あそび玩具を 作りましょう♪	27 ・園開放日	28 離乳食 ・レバーメニュー 「レバーハンバーグ」	29 クッキング ・ごはんメニュー * 梅雨に負けない メニュー *	30 ・親子でリトミック	1



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

離乳食実習

水曜日 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組
利用料●300円



クッキング

木曜日 10:00~13:00

1,15,29日は「ごはんメニュー」、8,22日は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組
利用料●300円

◆ 離乳食、クッキングに参加する場合 ◆
みんなで実習しますので、爪と髪の毛のお手入れをお願いいたします。
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、子どもの飲物

※クッキングのお菓子メニューの場合、お弁当を持参されて一緒に食べても大丈夫ですよ。



おしゃべりタイム

5日(火) 10:00~11:30

子育てに関する知識、情報などをお母さん同士で気軽に話しながらリフレッシュしてみませんか? 保育士に悩み、相談など気軽に聞いてみましょう。

親子でリトミック

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

おはなしの時間

13日(火) 10:30~11:00

保育士が選ぶ月齢に合わせた絵本の読み聞かせ、また季節に沿ったパネルシアターなどで楽しみましょう♪



楽楽バス遠足

20日(火) 10:00~13:30

みんなでバスに乗ってブルーベリー摘みに行きましょう♪いっぱいあそんだ後は、みんなで楽しくおいしくお弁当を食べましょう♪ブルーベリーは摘んだその場で食べる分は無料です。持ち帰る分については料金が必要になります。

定員●8組
必要なもの●お弁当、水筒、おやつ、ビニールシート
※天候不良の場合は中止になります。

制作(月曜日)などの活動も基本的に10:00~11:30になります。それ以外の時間については図書室で本を見たり自由に遊ぶ時間です。

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

