



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは 水曜日の離乳食実習、木曜日のクッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつけてあります。発行日の 9 時から申込み受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3 ・七夕作り	4 ・水あそび 	5 離乳食 ・麺メニュー 「七夕そうめん」	6 クッキング ・ごはんメニュー *パスタランチ*	7 ・親子でリトミック	1/8
9 	10 ・お昼寝アート体験 暑中見舞いはがき	11 ・身体測定 7月のカード作り	12 離乳食 ・魚メニュー 「魚の とうもろこしあん」	13 クッキング ・お菓子メニュー *沖縄おやつ*	14 ・親子でリトミック おたんじょう会	15
16 	17 	18 ・水あそび 	19 離乳食 ・麺メニュー 「七夕そうめん」	20 クッキング ・ごはんメニュー *パスタランチ* ★8月号発行日	21 ・親子でリトミック	22
23 	24 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	25 ・園開放日	26 離乳食 ・魚メニュー 「魚の とうもろこしあん」	27 クッキング ・お菓子メニュー *沖縄おやつ*	28 ・親子でリトミック	29
30 	31 ・園開放日	1	2	3	4	5



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

離乳食実習

水曜日 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組
利用料●300円

クッキング

木曜日 10:00~13:00

6,20日は「ごはんメニュー」、13,27日は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組
利用料●300円

◆離乳食、クッキングに参加する場合◆
みんなで実習しますので、爪と髪の毛のお手入れをお願いいたします。
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物

※クッキングのお菓子メニューの場合、お弁当を持参されて一緒に食べても大丈夫ですよ。

お昼寝アート体験

10日(月) 10:00~11:30

「お昼寝アート」を体験しましょう♪お気に入りの服で来て下さい。大きなキャンパスの上でゴロンと寝て撮影します。

必要なもの●デジカメかスマホ
※撮影時間は1人5分程度です。

制作(月曜日)などの活動も基本的に10:00~11:30になります。それ以外の時間については図書室で本を見たり自由に遊べる時間です。

おしゃべりタイム

24日(火) 10:00~11:30

子育てに関する知識、情報などをお母さん同士で気軽に話しながらリフレッシュしてみませんか?保育士に悩み、相談など気軽に聞いてみましょう。



親子でリトミック

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

おたんじょう会

14日(金) 10:00~11:30

6,7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!

申込み●6,7月生まれのお子さん
※6,7月生まれ以外のお影さんは申込み必要ありません。



水あそび

4,18日(火) 10:00~11:30

水あそびがはじまりました♪

必要なもの●水着、タオル、着替え
※水あそび中は安全にあそべるように保護者がそばで見守ってあげてください。



子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14(わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

