



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)

活動の申込みは 水曜日の離乳食実習、木曜日のクッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつけてあります。発行日の 9 時から申込み受け付けています。



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

日	月	火	水	木	金	土
30 	31	1 ・水あそび 	2 離乳食 ・豚肉メニュー 「豚肉の マヨネーズ焼き」	3 クッキング ・ごはんメニュー *夏野菜メニュー*	4 ・親子でリトミック	5
6 	7 ・園開放日	8 ・水あそび 	9 離乳食 ・丼メニュー 「茄子ときのこの あんかけ丼」	10 クッキング ・お菓子メニュー *満腹デザート*	11 	12
13 	14 ・園開放日	15 ・園開放日	16 離乳食 ・豚肉メニュー 「豚肉の マヨネーズ焼き」	17 クッキング ・ごはんメニュー *夏野菜メニュー*	18 ・親子でリトミック	19
20 	21 ・おしゃべりタイム (保育士による相談) ★8月号発行日	22 ・ベビーマッサージ 申 定員●10組	23 離乳食 ・丼メニュー 「茄子ときのこの あんかけ丼」	24 クッキング ・お菓子メニュー *満腹デザート*	25 ・親子でリトミック	26
27 	28 ・園開放日	29 ・身体測定 8月のカード作り	30 離乳食 ・麺メニュー 「肉味噌うどん」	31 クッキング ・ごはんメニュー *郷土料理 メニュー*	1	2



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

離乳食実習

水曜日 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組
利用料●300円



クッキング

木曜日 10:00~13:00

3,17,31日は「ごはんメニュー」、10,24日は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組
利用料●300円

◆ 離乳食、クッキングに参加する場合 ◆
みんなで実習しますので、爪と髪の毛のお手入れをお願いいたします。
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物

※クッキングのお菓子メニューの場合、お弁当を持参されて一緒に食べても大丈夫ですよ。

ベビーマッサージ

22日(火) 10:30~11:30

「ベビーマッサージ」を体験しましょう♪対象は1か月検診受診後から11か月まで。なお予防接種を受けて24時間以内はベビーマッサージはできませんのでご注意ください。

定員●10組

制作(月曜日)などの活動も基本的に10:00~11:30になります。それ以外の時間については図書室で本を見たり自由に遊べる時間です。

8,9月生まれのたんじょう会は9月22日(金)の予定です♪
準備がありますので8,9月生まれのお子さんは9月15日(金)までに申込みしてください。誕生日以外については申込み必要ありません。

おしゃべりタイム

21日(月) 10:00~11:30

子育てに関する知識、情報などをお母さん同士で気軽に話しながらリフレッシュしてみませんか?保育士に悩み、相談など気軽に聞いてみましょう。

親子でリトミック

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

水あそび

1,8日(火) 10:00~11:30

水あそびがはじまりました♪
必要なもの●水着、タオル、着替え
※水あそび中は安全にあそべるように保護者がそばで見守ってあげてください。



子育て支援センター **わかば楽楽**
鹿屋市寿4-8-14(わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP)http://wkb-fukushi.com
電話申込み ☎ 0994-44-5234

