



◆毎月 20 日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは 水曜日の離乳食実習、木曜日のクッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつけてあります。発行日の 9 時から申込み受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 離乳食 ・鶏メニュー 「ささみのコーン マヨネーズ焼き」	2 クッキング ・ごはんメニュー 「冬の定番！ グラタンメニュー」	3 	4 
5 	6 どんぐり制作 	7 ・園開放日	8 離乳食 ・麺メニュー 「味噌煮込みうどん」	9 クッキング ・お菓子メニュー *野菜でおやつ*	10 ・親子でリトミック	11 
12 	13 ・手型・足型アート 	14 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	15 離乳食 ・鶏メニュー 「ささみのコーン マヨネーズ焼き」	16 クッキング ・ごはんメニュー 「冬の定番！ グラタンメニュー」	17 ・親子でリトミック	18 
19 	20 ・写真立てを 作りましょう♪  ★12月号発行日	21 ・園開放日	22 離乳食 ・麺メニュー 「味噌煮込みうどん」	23 	24 ・親子でリトミック  おたんじょう会 <b>申</b>	25 
26 	27 ・身体測定 身体測定カード	28 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	29 離乳食 ・豆腐メニュー 「麻婆豆腐」	30 クッキング ・お菓子メニュー *野菜でおやつ*	1 	2 



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

### 離乳食実習

水曜日 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組  
利用料●300円



### クッキング

木曜日 10:00~13:00

2,16日は「ごはんメニュー」、9,30日は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組  
利用料●300円

◆ 離乳食、クッキングに参加する場合 ◆

みんなで実習しますので、爪と髪の毛のお手入れをお願いいたします。  
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、  
子どもの飲物

※クッキングのお菓子メニューの場合、お弁当を持参されて一緒に食べても大丈夫ですよ。

### どんぐり制作

6日(月) 10:00~11:30

かわいいどんぐりを使って、かわいいオブジェを手作りしましょう!



### 写真立てを作りましょう♪

13日(月) 10:00~11:30

今回はなんと「マカロニ」を使って写真立てをという企画!  
どんな感じになるのか楽しみです♪



※今月の制作の企画の申込みは必要ありませんので、気軽に来てください♪

### おしゃべりタイム

14日(火) 10:00~11:30

28日(火) 10:00~11:30

子育てに関する知識、情報などをお母さん同士で気軽に話しながらリフレッシュしてみませんか? 保育士に悩み、相談など気軽に聞いてみましょう。

### 親子でリトミック

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

### おたんじょう会

24日(金) 10:00~11:30

10,11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

申込み●10,11月生まれのお子さん  
締め切り●11月17日(金)まで

※10,11月生まれ以外のお子さんは申込み必要ありません。



子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

