8月 わかば楽楽カレンダー

◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)

<お休み>　土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは　水曜日の離乳食実習、木曜日のクッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には 申 マークがつけてあります。発行日の 9 時から申込み受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 離乳食 ・魚メニュー 「魚のマヨ焼き」	2 クッキング ・ごはんメニュー ＊夏バテに負けないメニュー＊	3 ・親子でリズム	4
5	6 ・園開放日	7 ・水あそび	8 離乳食 ・豚肉メニュー 「豚肉のマヨ炒め」	9 クッキング ・お菓子メニュー ＊夏のさっぱりスイーツ＊	10 ・親子でリズム	11
12	13 ・園開放日	14 ・園開放日	15 ・園開放日	16 クッキング ・ごはんメニュー ＊夏バテに負けないメニュー＊	17 ・親子でリズム	18
19	20 ・おはなしの時間 ★9 月号発行日	21 ・身体測定 ・成長記録カード	22 離乳食 ・魚メニュー 「魚のマヨ焼き」	23 クッキング ・お菓子メニュー ＊夏のさっぱりスイーツ＊	24 ・親子でリズム	25
26	27 ・園開放日	28 ・水あそび	29 離乳食 ・豚肉メニュー 「豚肉のマヨ炒め」	30 クッキング ・ごはんメニュー ＊夏バテに負けないメニュー＊	31 ・親子でリズム	1

図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1 週間>

離乳食実習

水曜日 10:00～13:00

ゴックン期(5 か月～6 か月)、モグモグ期(7 か月～8 か月)、カミカミ期(9 か月～11 か月)、パクパク期(12 か月～18 か月)の 4 期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10 組

利用料●300 円

クッキング

木曜日 10:00～13:00

2,16,30 日は「ごはんメニュー」、9,23 日は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10 組

利用料●300 円

◆離乳食、クッキングに参加する場合◆

必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、子どもの飲物、手拭きタオル

※クッキングのお菓子メニューの場合、お弁当を持参されて一緒に食べても大丈夫ですよ。

身体測定

21 日（火） 10:00～11:30

オリジナルの成長記録カードを制作し、成長を記録しましょう。

親子でリズム

金曜日 10:00～11:30

楽しい音楽に合わせながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

水あそび

7,28 日（火） 10:00～11:30

水あそびがはじまりました♪

必要なもの●水着、タオル、着替え

※水あそび中は安全にあそべるように保護者がそばで見守ってあげてください。

おはなしの時間

20 日（月）10:00～11:00

保育士が選ぶ月齢に合わせた絵本の読み聞かせ、また季節に沿ったパネルシアターなどで楽しみましょう♪

◆梅雨が明け、うだるような暑さが続いてますが、しっかり栄養とじゅうぶんな睡眠をとり、暑さを乗り切って行きましょう！

子育て支援センター　わかば楽楽
鹿屋市寿4-8-14（わかば児童館2F）
月曜日から金曜日　9:00から15:00
HP)http://wkb-fukushi.com
電話申込は　☎ 0994-44-5234