



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)

活動の申込みは 水曜日のハタヨガ、木曜日の離乳食、クッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。発行日の 9 時から申込み受け付けですので宜しくお願いします。



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

日	月	火	水	木	金	土
30 🍎	31 🍎	1 🍎	2 🍎	3 🍎	4 ・園開放日	5 🍎
6 🍎	7 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	8 ・園開放日	9 yoga ・ハタヨガ	10 離乳食 ・豚肉メニュー 「豚肉の生姜焼き」	11 ・親子でリズム	12 🍎
13 🍎	14 🍎	15 ・身体測定 ・成長記録カード	16 yoga ・ハタヨガ	17 離乳食 ・豚肉メニュー 「豚肉の生姜焼き」	18 ・親子でリズム おたんじょう会 申	19 🍎
20 🍎	21 🍎 グッズ作り ★2月号発行日	22 ・おはなしの時間	23 yoga ・ハタヨガ	24 クッキング ・ごはんメニュー 「お餅のリメイク ランチ」	25 ・親子でリズム	26 🍎
27 🍎	28 🍎 グッズ作り	29 ・園開放日	30 yoga ・ハタヨガ	31 クッキング ・ごはんメニュー 「お餅のリメイク ランチ」	1 楽楽せつぶん大会 申	2 🍎



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

New ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●15組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

離乳食実習

10,17日(木) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組
利用料●300円



クッキング

24,31日(木) 10:00~13:00

今月は「ごはんメニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組
利用料●300円

◆離乳食、クッキングに参加する場合◆
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物、手吹きタオル

親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

おはなしの時間

22日(火) 10:30~11:00

保育士が選ぶ月齢に合わせた絵本の読み聞かせ、また季節に沿ったパネルシアターなどで楽しみましょう♪

おたんじょう会



18日(金) 10:00~11:30

12,1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

申込み●12,1月生まれのお子さん
締め切り●1月11日(金)まで
※12,1月生まれ以外のお子さんは
申込みの必要ありません。

身体測定

15日(火) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを制作し、成長を記録しましょう。



楽楽せつぶん大会

2月1日(金) 10:00~11:30

みんなでオニ退治の豆まきをしましょう！
定員●25組
締め切り●1月25日(金)まで
参加料●無料

毎月ご利用いただいていた離乳食とクッキングの活動ですが、職員の都合により1月より回数を減らしての活動になります。ご了承ください。

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14(わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

