

# ◆毎月 20 日発行◆ (休館日の場合は翌開館日)



<休館日> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等 このマークの日はお休みとなります。

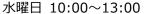
活動の申込みは 水曜日の離乳食実習、木曜日のクッキングは申込みが必要な活動です。電話 か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には 中 マークがつけて あります。発行日の9時から申込み受け付けています。

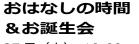
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 かけが ・ごはんメニュー 「秋を感じる 幼児食レシピ」	2・親子でリトミック	3
4	5 ・赤とんぼの つり飾り	6 ・園開放日	7 離乳食・鶏肉メニュー 「鶏の照り焼き」	8	9・親子でリトミック	10
11	12 ・敬老の日の プレゼント作り	13・おしゃべりタイム (保育士による相談)	14 ・レバーメニュー 「レバーの甘辛煮」	15 かキが ・ごはんメニュー 「秋を感じる 幼児食レシピ」	16・親子でリトミック	17
18	19	20 ・園開放日 ★10月号発行日	21 隆乳食・鶏肉メニュー 「鶏の照り焼き」	22	23 ・親子でリトミック	24
25	26 ·身体測定	27 おはなしの時間 &お誕生会 10:00~11:30	28 歴乳食・レバーメニュー「レバーの甘辛煮」	29 パギガ ・お菓子メニュー 「和菓子」 ・どら焼き ・栗まんじゅう	30	1



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。 <貸出期間●1 週間>

#### 離乳食実習







ゴックン期(5 か月~6 か月)、モグモグ期(7 か月~8 か月)、カミカミ期(9 か月~11 か月)、パクパク期(12 か月~18 か月)の 4 期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組 利用料●300円 27日(火) 10:00~11:30 保育士が選ぶ月齢に合わせた絵本の読み 聞かせ、また季節に沿ったパネルシアター で楽しみながら9月生まれのお友だちを 一緒にお祝いしましょう。

申込●9月生まれのお子さん ☎

場所●児童館 2F プレイルーム

※9月生まれ以外のお子さんは申込不要です。

## クッキング

木曜日 10:00~13:00

1,15 日は「ごはんメニュー」、8,29 日は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組 利用料●300円

> 離乳食、クッキングに参加する場合 ◆必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、 子どもの飲物

※クッキングのお菓子メニューの場合、 お弁当を持参されて一緒に食べても 大丈夫ですよ。

#### 親子でリトミック

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせながら、親子で楽しく 気持ちよく体を動かしましょう。 ※30日のリトミックはお休みになります。

# おしゃべりタイム

軽に聞いてみましょう。

13 日 (火) 10:00~11:30 子育てに関する知識、情報などをお母さん 同士で気軽に話しながらリフレッシュし てみませんか? 保育士に悩み、相談など気

子育てに必要で買って使ったけど、今は使われず倉庫に眠っている子育 て用品ありませんか?わかば楽楽では、そのような子育て用品を上手に リサイクルさせていく「リサイクルミート」という活動を考えています。 運搬が困難な場合はご連絡いただけたら取りに伺います。 みんなで上手 に使ってリサイクルの輪を広げましょう ③

現在ホームページがトラブルのため閲覧することができません。皆様には大変ご迷惑をかけております。もうしばらくお待ちください。

子育て支援センター わかば楽楽クラブ

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F) 月曜日から金曜日 9:00から15:00 HP)http://www.osumi.or.jp/wakaba

電話申込は 2 0994-44-5234

