



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは 水曜日のハタヨガ、木曜日の離乳食、クッキングは申込みが必要な活動です。
電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。発行日の 9 時から申込み受け付けですので宜しくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
24 🍎	25	26	27	28	1 ・親子でリズム	2 🍎
3 🍎	4 手型・足型アート 	5 ・おはなしの時間	6 yoga ・ハタヨガ	7 クッキング ・ごはんメニュー 「魚のさっぱり 定食」	8 ・親子でリズム	9 🍎
10 🍎	11 ・手作りおもちゃ 	12 ・園開放日	13 yoga ・ハタヨガ	14 クッキング ・ごはんメニュー 「魚のさっぱり 定食」	15 おたんじょう会 申	16 🍎
17 🍎	18 ・身体測定 ・成長記録カード	19 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	20 yoga ・ハタヨガ ★3月号発行日	21 🍎	22 お楽しみ会 申	23 🍎
24 31 🍎	25 ・身体測定 ・成長記録カード	26 ・園開放日	27 yoga ・ハタヨガ	28 離乳食 ・鶏肉メニュー 「鶏肉の ネギソースかけ」	29 🍎	30 🍎



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

New ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●15組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

離乳食実習

28日(木) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組
利用料●300円



クッキング

7,14日(木) 10:00~13:00

今月は「ごはんメニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組
利用料●300円

◆離乳食、クッキングに参加する場合◆
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物、手吹きタオル

毎月ご利用いただいていた離乳食とクッキングの活動ですが、職員の都合により1月より回数を減らしての活動になっております。ご了承ください。

親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。



身体測定

18日(月) 10:00~11:30

25日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを制作し、成長を記録しましょう。

おたんじょう会

15日(金) 10:00~11:30

2,3月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう！

申込●2,3月生まれのお子さんは申込みが必要です。2,3月生まれ以外のお子さんは申込不要です。

締め切り●3月8日(金)まで
参加料●無料



お楽しみ会

22日(金) 10:00~11:30

今年度1年間の感謝の意味を込めまして、ささやかですがお楽しみ会を開催したいと思います。

準備に写真が必要ですので、直接楽楽で予約して写真を撮ってください。

定員●ありません
締め切り●3月15日(金)まで
参加費●無料

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP) <http://wkb-fukushi.com>

電話申込は ☎ 0994-44-5234

