



◆毎月 20 日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



＜お休み＞ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食、クッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

毎月 23 日 (お休みの場合は翌活動日) の 9 時から申込み受け付けですので宜しくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
31 🍎	1 🍎	2 ・園開放日	3 yoga ・ハタヨガ	4 ・園開放日	5 ・親子でリズム	6 🍎
7 🍎	8 ・身体測定 ・成長記録カード	9 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	10 yoga ・ハタヨガ	11 離乳食 ・豚肉メニュー 「新じゃがの 豚味噌がらめ」	12 ・親子でリズム	13 🍎
14 🍎	15 ・こいのぼりを 作りましょう♪ 	16 ・身体測定 ・成長記録カード	17 yoga ・ハタヨガ	18 クッキング ・お菓子メニュー 「いちごのムース、 おやき」	19 ・親子でリズム	20 🍎
21 🍎	22 ・母の日の プレゼントづくり  ★ 5月号発行日	23 ・おはなしの時間  ◆ 申込み開始日	24 yoga ・ハタヨガ	25 クッキング ・お菓子メニュー 「いちごのムース、 おやき」	26 ・親子でリズム	27 🍎
28 🍎	29 🍎	30 🍎	1 🍎	2 🍎	3 🍎	4 🍎



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。＜貸出期間●1週間＞

## ハタヨガ

水曜日 10:30～11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●10組

利用料●300円

必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆  
1回●100円

## 親子でリズム

金曜日 10:00～11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

## 身体測定

8日(月) 10:00～11:30

16日(火) 10:00～11:30

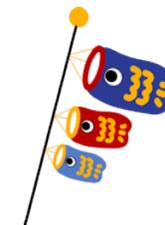
オリジナルの成長記録カードを制作し、成長を記録しましょう。



## こいのぼりを作りましょう♪

15日(月) 10:00～11:30

かわいいこいのぼりを手作りして、お家にかわいく飾りましょう★  
どんな感じになるのか楽しみですよ♪



## おしらせ

活動の申込みについて 4月申込み分から変更となりました。  
カレンダーは 20日発行、**申込み開始は 23日 9時から**になりました。  
23日がお休みの場合は翌活動日の 9時からになります。  
カレンダーに発行日と申込み開始日を記載してありますのでご確認ください。

子育て支援センター わかば楽楽  
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)  
月曜日から金曜日 9:00から15:00  
HP) <http://wkb-fukushi.com>  
電話申込は ☎ 0994-44-5234



## 離乳食実習

11日(木) 10:00～13:00

ゴックン期(5か月～6か月)、モグモグ期(7か月～8か月)、カミカミ期(9か月～11か月)、パクパク期(12か月～18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組

利用料●300円



## クッキング

18,25日(木) 10:00～13:00

今月は「お菓子メニュー」になります。みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組

利用料●300円

◆ 離乳食、クッキングに参加する場合 ◆  
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、  
子どもの飲物、手吹きタオル