



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食、クッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

7月の申込みは **6月24日(月) 午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
30	1 ・七夕飾りづくり	2 ・おはなしの時間	3 yoga ・ハタヨガ	4 離乳食 ●夏野菜の ドライカレー ●そうめんサラダ	5 ・親子でリズム	6
7 	8 ・身体測定 ・成長記録カード	9 ◆バス遠足◆ 申 「ブルーベリー摘み」 	10 yoga ・ハタヨガ	11 クッキング ◆豚肉のりんご ソース煮 ◆夏野菜の揚げ浸し ◆しゅわしゅわ ゼリー	12 ・親子でリズム	13
14 	15 	16 ・水あそび 	17 yoga ・ハタヨガ	18 離乳食 ●夏野菜の ドライカレー ●そうめんサラダ	19 ・ またんじょう会 申	20
21 	22 ・わかば写真館 ★8月号発行日	23 ・園開放日	24 yoga ・ハタヨガ	25 クッキング ◆豚肉のりんご ソース煮 ◆夏野菜の揚げ浸し ◆しゅわしゅわ ゼリー	26 ・親子でリズム	27
28 	29 ・身体測定 ・成長記録カード	30 ・水あそび 	31 yoga ・ハタヨガ	1	2	3



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。〈貸出期間●1週間〉

ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラックスの時間をお届けします。

定員●10組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

楽しい音楽に合わせてながら、親子で楽しく気持ちよく体を動かしましょう。

わかば写真館



22日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわいい瞬間を撮ってあげてください★
参加費、申込み●必要ありません
必要なもの●カメラ、携帯等

楽楽バス遠足

9日(火) 10:00~13:30

みんなでブルーベリーを摘みに行きましょう。

定員●8組
必要なもの●お弁当、水筒、おやつ、ビニールシート



・**またんじょう会** 19日(金) 10:00~11:30

申込み●6,7月生まれのお子さん(6,7月生まれでなければ申込みは必要ありません)
締め切り●7月12日(金)まで



離乳食実習

4,18日(木) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組
利用料●300円



クッキング

11,25日(木) 10:00~13:00

今月は夏のさっぱりメニューです！みんなで一緒に季節にあわせたクッキングを楽しみましょう。

定員●10組
利用料●300円

◆離乳食、クッキングに参加する場合◆
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物、手吹きタオル

水あそび

16,30日(火) 10:00~11:00

水あそびがはじまりました♪

必要なもの●水着、タオル、着替え



※水あそび中は安全にあそべるように保護者がそばで見守ってあげてください。



子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14(わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

