



◆毎月 20 日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食、クッキングは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

9月の申込みは **8月23日(金) 午前9時** から開始します。よろしくお祈りします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・わかば写真館 	3 ・園開放日	4 yoga ・ハタヨガ	5 離乳食 ◆鶏の照り焼き ◆酢の物 ◆味噌汁	6 ・親子でリズム	7 
8 	9 ・敬老の日の プレゼント作り	10 ・おはなしの時間	11 yoga ・ハタヨガ	12 クッキング ●ペンネの ポロネーズソース ●きのこの酸辣湯 ●ささみの 揚げじゃがサラダ	13 ・親子でリズム	14 
15 	16 敬老の日 	17 ・園開放日	18 yoga ・ハタヨガ	19 離乳食 ◆鶏の照り焼き ◆酢の物 ◆味噌汁	20 ★10月号発行日 またんじょう会 	21 
22 	23 	24 ・身体測定 ・成長記録カード	25 yoga ・ハタヨガ	26 クッキング ●ペンネの ポロネーズソース ●きのこの酸辣湯 ●ささみの 揚げじゃがサラダ	27 ・親子でリズム	28 
29 	30 ・身体測定 ・成長記録カード	1	2	3	4	5 



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。〈貸出期間●1週間〉

## ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●10組

利用料●300円

必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆  
1回●100円

## 親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック

元気いっぱい身体を動かして

ここにしかないパネルシアター、歌紙芝居

見て聴いて癒しの時間を提供します♪

## わかば写真館

2日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪

お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわいい瞬間を撮ってあげてください★

壁面は毎月変わりますので、お楽しみに♪

参加費、申込み●必要ありません

必要なもの●カメラ、携帯等



またんじょう会 20日(金) 10:00~11:30

申込み●8,9月生まれのお子さん(8,9月生まれでなければ申込みは必要ありません)

締め切り●9月13日(金)まで

◆その他の活動も活動時間は、基本的に10:00~11:30です。

子育て支援センター わかば楽楽  
鹿屋市寿4-8-14(わかば児童館2F)  
月曜日から金曜日 9:00から15:00  
HP)http://wkb-fukushi.com  
電話申込は ☎ 0994-44-5234



## 離乳食実習

5,19日(木) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●10組

利用料●300円



## クッキング

12,26日(木) 10:00~13:00

今月は保育園児に大人気のメニューを集めた間違いなしメニューです！カレンダーのメニューの他に黒ごまプリンも付♪みんなで一緒にクッキングを楽しみましょう。

定員●10組

利用料●300円

◆離乳食、クッキングに参加する場合◆  
必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、  
子どもの飲物、手吹きタオル

## 身体測定

24日(火) 10:00~11:30

30日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。

