



◆毎月20日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食は申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

10月の申込みは **9月24日(火)午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
29 	30	1 ・園開放日	2 yoga ・ハタヨガ	3 ・園開放日	4 ・親子でリズム	5 
6 	7 ・わかば写真館 	8 ・おはなしの時間	9 yoga ・ハタヨガ	10 離乳食 ●レバーの甘辛煮 ●マカロニサラダ ●けんちん汁	11 ・親子でリズム	12 
13 	14 	15 ・園開放日	16 yoga ・ハタヨガ	17 離乳食 ●レバーの甘辛煮 ●マカロニサラダ ●けんちん汁	18 	19 
20 	21 ・身体測定 ・成長記録カード ★11月号発行日	22 	23 yoga ・ハタヨガ	24  グッズ作り	25 ・親子でリズム	26 
27 	28 ・身体測定 ・成長記録カード	29 バス遠足 「みかん狩り」 	30 yoga ・ハタヨガ	31 Happy Halloween Party 	1	2 



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

## ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気にならず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●10組  
利用料●300円  
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆  
1回●100円

## わかば写真館



7日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪  
お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわいい瞬間を撮ってあげてください★  
壁面は毎月変わりますので、お楽しみに♪  
参加費、申込み●必要ありません  
必要なもの●カメラ、携帯等

## 楽楽うんどう会ごっこ

18日(金) 10:00~11:30

みんなでワイワイ運動会ごっこを楽しもう♪  
定員●30組  
締め切り●10月11日(金)  
場所●わかば保育園保育室

## 身体測定



21,28日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。お気に入り写真の持ち込みOK!

## おいせ

毎月ご利用いただいていた離乳食とクッキングの活動ですが、職員の都合により離乳食のみの活動になり、定員も10組から8組に変更になります。ご了承ください。

## 親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック  
元気いっぱい身体を動かして  
ここにしかないパネルシアター、歌芝居  
見て聴いて癒しの時間を提供します♪

## 離乳食実習

10,17日(木) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●8組  
利用料●300円



必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、  
子どもの飲物、手拭きタオル

## ハロウィンパーティー

31日(木) 10:00~11:30

24日(木)にグッズを作ってパーティーに参加しましょう！もちろんパーティー当日だけの参加もOKです。みんなで仮装してパーティーを楽しみましょう♪  
定員●なし  
締め切り●10月24日(木)

## 楽楽バス遠足



29日(火) 10:00~13:30

みんなでバスに乗ってみかん狩りに行きましょう！  
定員●8組  
必要なもの●お弁当、水筒、おやつ、  
ビニールシート

子育て支援センター わかば楽楽  
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)  
月曜日から金曜日 9:00から15:00  
HP)http://wkb-fukushi.com  
電話申込み ☎ 0994-44-5234

