



◆毎月20日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)

＜お休み＞ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食は申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

10月の申込みは 9月24日(火) 午前9時 から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
29 	30	1 ・園開放日	2 yoga ・ハタヨガ	3 ・園開放日	4 ・親子でリズム	5
6 	7 ・わかば写真館 	8 ・おはなしの時間	9 yoga ・ハタヨガ	10 離乳食 ●レバーの甘辛煮 ●マカロニサラダ ●けんちん汁	11 ・親子でリズム	12
13 	14 	15 ・園開放日	16 yoga ・ハタヨガ	17 離乳食 ●レバーの甘辛煮 ●マカロニサラダ ●けんちん汁	18 	19
20 	21 ・身体測定 ・成長記録カード ★11月号発行日	22 	23 yoga ・ハタヨガ	24 グッズ作り	25 ・親子でリズム	26
27 	28 ・身体測定 ・成長記録カード	29 バス遠足 「みかん狩り」 	30 yoga ・ハタヨガ	31 ハッピー ハロウィン パーティー 	1	2



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。＜貸出期間●1週間＞

ハタヨガ

水曜日 10:30～11:30

インド楽器サターの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気にならず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●10組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

わかば写真館

7日(月) 10:00～11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪
お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわいい瞬間を撮ってあげてください★
壁面は毎月変わりますので、お楽しみに♪
参加費、申込み●必要ありません
必要なもの●カメラ、携帯等



楽楽うんどう会ごっこ

18日(金) 10:00～11:30

みんなでワイワイ運動会ごっこを楽しもう♪
定員●30組
締め切り●10月11日(金)
場所●わかば保育園保育室

身体測定

21,28日(月) 10:00～11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。お気に入り写真の持ち込みOK!



おいせ

毎月ご利用いただいていた離乳食とクッキングの活動ですが、職員の都合により離乳食のみの活動になり、定員も10組から8組に変更になります。ご了承ください。

親子でリズム

金曜日 10:00～11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック
元気いっぱい身体を動かして
ここにしかないパネルシアター、歌芝居
見て聴いて癒しの時間を提供します♪

離乳食実習

10,17日(木) 10:00～13:00

ゴックン期(5か月～6か月)、モグモグ期(7か月～8か月)、カミカミ期(9か月～11か月)、パクパク期(12か月～18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●8組
利用料●300円

必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物、手拭きタオル



ハロウィンパーティー

31日(木) 10:00～11:30

24日(木)にグッズを作ってパーティーに参加しましょう！もちろんパーティー当日だけの参加もOKです。みんなで仮装してパーティーを楽しみましょう♪

定員●なし
締め切り●10月24日(木)

楽楽バス遠足

29日(火) 10:00～13:30

みんなでバスに乗ってみかん狩りに行きましょう！
定員●8組
必要なもの●お弁当、水筒、おやつ、
ビニールシート



子育て支援センター わかば楽楽
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP)http://wkb-fukushi.com
電話申込み ☎ 0994-44-5234

