

◆毎月 20 日発行◆ (お休みの場合は翌活動日)

3

<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等 このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食は申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には 申マークがついます。

11 月の申込みは 10 月 23 日 (水) 午前 9 時 から開始します。よろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	<i>1</i> ・親子でリズム	2
3						3
3	4	5	6 पुठवु र	フ ・どんぐり制作	8	9
3	(3)	・おはなしの時間	・ハタヨガ		・親子でリズム	3
10	11	12	13 yoga	14	15	16
3	・わかば写真館	・園開放日	・ハタヨガ	・園開放日	・親子でリズム	3
17	18	19	20 yoga	21 離乳食	22	23
3	・身体測定・成長記録カード	・園開放日	・ハタヨガ	●豚肉の生姜焼き●ひじきの甘酢和え●味噌汁	おたんじょう会	3
			★12 月号発行日 			
24	・身体測定・成長記録カード	26 ・おしゃべりタイム (保育士による相談)	27 すのの ・ハタヨガ	28 魔乳食 ●豚肉の生姜焼き●ひじきの甘酢和え●味噌汁	29・親子でリズム	30



水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう!身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラックスの時間をお届けします。

定員●10組

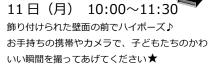
利用料●300円

必要なもの●ヨガマット

Ezet Enetyoga

◆ヨガマットは貸し出しもしています◆ 1回●100円

わかば写真館



壁面は毎月変わりますので、お楽しみに♪ 参加費、申込み●必要ありません 必要なもの●カメラ、携帯等

身体測定

18,25 日 (月) 10:00~11:30 オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を どで楽しみ

親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック 元気いっぱい身体を動かして ここにしかないパネルシアター、歌紙芝居 見て聴いて癒しの時間を提供します♪

離乳食実習

21,28 日 (木) 10:00~13:00 ゴックン期(5 か月~6 か月)、モグモグ期 (7 か月~8 か月)、カミカミ期(9 か月~11 か月)、パクパク期(12 か月~18 か月)の4 期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習 します。

定員●8組

利用料●300円

必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、

ク♥エノロン、三角巾、マベク、 子どもの飲物、手拭きタオル

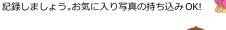
おはなしの時間

5日(火) 10:30~11:00

保育士が選ぶ月齢に合わせた絵本の読み聞 かせ、また季節に沿ったパネルシアターな

どで楽しみましょう♪





どんぐり制作

7日(木) 10:00~11:30



かわいいどんぐりを使って、かわいいオブジェを手作りしましょう!



22日(金) 10:00~11:30



申込み●10,11 月生まれのお子さん(10,11 月生まれでなければ申込みは必要ありません) 締め切り●11 月 15 日(金)まで

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F) 月曜日から金曜日 9:00から15:00 HP)http://wkb-fukushi.com

