



◆毎月20日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食は申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

2月の申込みは **1月23日(木) 午前9時 から開始**します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
26 🍏	27	28	29	30	31	1 🍏
2 🍏	3 ・わかば写真館 	4 ・園開放日	5 yoga ・ハタヨガ	6 離乳食 ●丼ぶりメニュー	7 ・親子でリズム	8 🍏
9 🍏	10 ・バレンタインカードを作ろう 	11 🍏	12 yoga ・ハタヨガ	13 ・園開放日	14 ・親子でリズム	15 🍏
16 🍏	17 ・身体測定 ・成長記録カード	18 ・園開放日	19 yoga ・ハタヨガ	20 離乳食 ●丼ぶりメニュー ★3月号発行日	21 ・親子でリズム	22 🍏
23 🍏	24 🍏	25 ・身体測定 ・成長記録カード	26 yoga ・ハタヨガ	27 ・手作りひな人形 	28 ・親子でリズム	29 🍏



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●10組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

わかば写真館



3日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪
お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわい瞬間を撮ってあげてください★
壁面は毎月変わりますので、お楽しみに♪
参加費・申込み●必要ありません
必要なもの●カメラ、携帯等

バレンタインカード

10日(月) 10:00~11:30

手作りのバレンタインカードを送りましょう♥

手作りひな人形



27日(木) 10:00~11:30

かわいいひな人形を手作りして、お部屋にかわいく飾りましょう★
どんな感じになるのか楽しみです♪

毎日寒い日が続いています。インフルエンザも流行していますので、体調管理に十分注意し楽しく活動に参加していただきたいと思ひます。

親子でリズム

金曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック
元気いっぱい身体を動かして
ここにしかないパネルシアター、歌紙芝居
見て聴いて癒しの時間を提供します♪

離乳食実習

6,20(木) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●8組
利用料●300円

必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、
子どもの飲物、手拭きタオル



身体測定

17日(月) 10:00~11:30

25日(火) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。お気に入り写真の持ち込みOK!



子育て支援センター わかば楽楽
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP) <http://wkb-fukushi.com>
電話申込は ☎ 0994-44-5234

