



◆毎月20日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガ、離乳食は申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

4月の申込みは **3月23日(月)午前9時** から開始します。よろしくお祈りします。

日	月	火	水	木	金	土
29 🍎	30	31	1 新型コロナウイルスへの対応のため活動休止	2	3	4 🍎
5 🍎	6	7	8 新型コロナウイルスへの対応のため活動休止	9	10	11 🍎
12 🍎	13 ・身体測定 ・成長記録カード	14 ●豚肉メニュー 離乳食	15 yoga ・ハタヨガ	16 ・親子でリズム	17 ・園開放日	18 🍎
19 🍎	20 ・こいのぼりを作しましょう ★5月号発行日	21 ・園開放日	22 yoga ・ハタヨガ	23 ・親子でリズム	24 ・おはなしの時間	25 🍎
26 🍎	27 ・身体測定 ・成長記録カード	28 ●豚肉メニュー 離乳食	29 🍎	30 ・親子でリズム	1	2 🍎



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●10組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

身体測定

13,27日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。お気に入り写真の持ち込みOK!



親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック元氣いっぱい身体を動かしてここにしかないパネルシアター、歌紙芝居見て聴いて癒しの時間を提供します♪

離乳食実習

14,28日(火) 10:00~13:00

ゴックン期(5か月~6か月)、モグモグ期(7か月~8か月)、カミカミ期(9か月~11か月)、パクパク期(12か月~18か月)の4期に分け、お子さんの月齢にあわせて実習します。

定員●8組
参加費●300円

必要なもの●エプロン、三角巾、マスク、子どもの飲物、手拭きタオル

こいのぼりを作しましょう

20日(月) 10:00~13:00

オリジナルのこいのぼりを作って、こどもの日に飾りましょう。



おしらせ

新型コロナウイルスへの対応のため鹿屋市から4月10日まで活動休止の連絡があり活動できていない状態です。状況次第では活動休止が延びる可能性もありますので、詳しくはホームページで確認してください。ご面倒をおかけしますが、よろしくお祈りします。

3月までは「親子でリズム」が金曜日、「離乳食実習」が木曜日での活動だったんですが、4月からは「親子でリズム」が木曜日に、「離乳食実習」が火曜日もしくは金曜日への変更になります。

今年度もよろしくお祈りいたします。

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP) <http://wkb-fukushi.com>

電話申込は ☎ 0994-44-5234

