



◆毎月20日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは、申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。  
その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがついています。

10月の申込みは **9月27日(月)午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
26 	27	28 園開放日	29	30	1 園開放日	2 
3 	4 ・わかば写真館 (11月の カレンダー作り) 	5 園開放日	6 yoga ・ハタヨガ	7 おやこで リズム	8 園開放日	9 
10 	11 ・手形・足形 アート 	12 ・おしゃべりタイム (保育者やママたちと 子育てについて話を したり、世間話をした り気分転換をしませ んか?)	13 yoga ・ハタヨガ	14 おやこで リズム	15 園開放日	16 
17 	18 ・身体測定 ・成長記録カード 	19 園開放日	20 yoga ・ハタヨガ  ★11月号発行日	21 おやこで リズム	22 園開放日	23 
24 	25 ・身体測定 ・成長記録カード 	26 ・おはなしの時間	27 yoga ・ハタヨガ	28 おやこで リズム	29 園開放日	30 



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

## ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気になさらず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。

定員●6組  
利用料●300円  
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆  
1回●100円

## ハロウィンパーティー

今年もコロナ禍の為、ハロウィンパーティーは、開催できませんが今月は、4日(月)と28日(木)は、好きな衣装でご参加ください。どこかで保育者も仮装しているかも!?



## おねがい

参加される前には検温し発熱がないことを確認のうえ、手洗い・手指消毒を実施しマスクの着用をお願い致します。新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航ならびに当該在住者との濃厚接触がある場合には参加を控えていただくようお願い致します。

お子さまにもお母さんにも居心地の良い、温かい場所となれるように、お待ちしております。お気軽にお越しください。

## 親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック元氣いっぱい身体を動かしてここにしかないパネルシアター、歌紙芝居見て聴いて癒しの時間を提供します♪

## わかば写真館



4日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪今月のテーマは「ハロウィン」好きな衣装で参加してください★  
かわいいオバケちゃんを待っています♪  
参加費・申込み●必要ありません  
必要なもの●カメラ、携帯等

## 身体測定



18, 25日(月) 10:00~11:30  
オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。お気に入り写真の持ち込みOK!

子育て支援センター わかば楽楽  
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)  
月曜日から金曜日 9:00から15:00  
HP) <http://wkb-fukushi.com>  
電話申込は ☎ 0994-44-5234

