



◆毎月 20 日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。  
その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

4月の申込みは **3月23日(水) 午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 
3 	4 ・わかば写真館 (4・5月の カレンダー作り)	5 ・園開放日	6 yoga ・ハタヨガ	7 	8 ・園開放日	9 
10 	11 ・手形足形アート (こいのぼり) 	12 ・おしゃべりタイム 	13 yoga ・ハタヨガ	14 	15 ・園開放日	16 
17 	18 ・身体測定 ・成長記録カード	19 ・園開放日	20 yoga ・ハタヨガ  ★3月号発行日	21 	22 ・園開放日	23 
24 	25 ・身体測定 ・成長記録カード	26 ・おはなしの時間 	27 yoga ・ハタヨガ	28 	29 	30 

## ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器サタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気にならず気軽に参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。  
申込み●必要(定員になり次第締切)  
定員●6組  
参加料●300円  
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆  
1回●100円

## わかば写真館



4日(月) 10:00~11:30

こいのぼりをモチーフにした飾りで写真を撮ります。その写真を使って、5月のカレンダーを作ります。お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわいい瞬間を撮ってあげてください★  
参加料・申込み●必要ありません

## 身体測定

18日(月)・25日(月)

10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。お気に入り写真の持ち込みOK!



## おやこでリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック  
元氣いっぱい身体を動かして  
ここにしかないパネルシアター、歌紙芝居  
見て聴いて癒しの時間を提供します♪

## 手形・足形アート



11日(月) 10:00~11:30

こいのぼりにちなんだ手形足形アートです。手足を拭くタオルやウェットティッシュを持ってきてください。

## おしゃべりタイム



12日(火) 10:00~11:30

保育者やママたちと子育てについて話したり、世間話をしたり気分転換をしませんか?

## おはなしの時間



26日(火) 10:00~11:30

絵本の読み聞かせや絵本の貸し出しをしております。絵本のお部屋でゆっくりお過ごしください。

## おねがい

参加される前には検温し発熱がないことをご確認のうえ、手洗い・手指消毒を実施しマスクの着用をお願い致します。  
県外在住者利用については、原則 PCR 検査の陰性証明(72時間以内のもの)を提出した場合は、可能とします。  
※鹿屋市内に帰省後、10日を経過している場合は、陰性証明は不要とします。  
なお、県外在住者と接触があった日から10日を経過していない場合は、陰性証明を必要とします。



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

