



◆毎月 20 日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。  
その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

4月の申込みは **3月27日(水) 午前9時** から開始します。よろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
31 🍎	1 🍎	2 ・園開放日	3 yoga ・ハタヨガ	4 おやこでリズム	5 ・子育て相談室	6 🍎
7 🍎	8 ・園開放日	9 ・園開放日	10 yoga ・ハタヨガ	11 おやこでリズム	12 ・園開放日	13 🍎
14 🍎	15 ・身体測定 ・成長記録カード	16 ・子育て相談室	17 yoga ・ハタヨガ	18 おやこでリズム	19 ・園開放日	20 🍎
21 🍎	22 ・身体測定 ・成長記録カード ★5月号発行日	23 ・おはなしの時間	24 yoga ・ハタヨガ	25 おやこでリズム	26 ・園開放日	27 🍎
28 🍎	29 🍎	30 ・園開放日				🍎



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

## 親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック  
元気いっぱい身体を動かしましょう♪  
パネルシアター、手袋シアター、エプロン  
シアター、オリジナルソングなど、たくさ  
ん準備をしてお待ちしております♪  
子どもたちだけでなく、初めてのママもお  
誘い合わせのママたちもここでお友だち  
になっていただけたらと思います。

## ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器スタールの生演奏を聴きなが  
ら、インドの古典的ヨガを楽しみましょ  
う！身体の柔軟性は気にならず気軽にご  
参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様  
をお預かりします。ヨガ講師は「どこでも  
だれでもヨガ」の2人がリラクスの時間  
をお届けします。

定員●8組  
利用料●300円  
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆  
1回●100円

## 身体測定



15日(月) 10:00~11:30

22日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、  
成長を記録しましょう。

## 子育て相談室

5日(金) 10:00~11:30

16日(火) 10:00~11:30

離乳食のこと、発育・発達のこと、病院  
では聞きにくい事、保育士や看護師と気  
軽に一緒に楽しくお話をしませんか。

## 園開放日 10:00~11:30

親子でゆっくり絵本に親しみませんか。  
保育園の0歳児のお友だちも、遊びに來  
てくれます。  
お気に入りの絵本が見つかるかな!?  
天気の良い日は、戸外でも遊ぶこともで  
きます。同じ年齢のお子さんと交流を楽  
しみませんか。

## おはなしの時間

23日(火) 10:00~11:30

絵本の読み聞かせや絵本の貸し出しをして  
おります。絵本のお部屋でゆっくりお過ごし  
ください。

昨年度は、たくさんのご参加  
ありがとうございました。  
今年度も楽しい活動を考えて  
いきたいと思います。  
これからもよろしくお願いい  
たします。  
取り入れてほしい活動などが  
ありましたら、教えて下さい。

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP) <http://wkb-fukushi.com>

電話申込は ☎ 0994-44-5234

