



◆毎月 20 日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。
その他の活動で申込みが必要な活動にはマーク **申** がつきます。

8月の申込みは **7月24日(水) 午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
28 	29	30	31	1 	2 ・園開放日	3
4 	5 ・子育て相談室	6 ・園開放日	7 yoga ・ハタヨガ	8 	9 ・園開放日	10
11 	12 	13 ・園開放日	14 ・園開放日	15 ・園開放日	16 ・園開放日	17
18 	19 ・身体測定 ・成長記録カード ・わかば写真館 (9月のカレンダー作り)	20 ・園開放日	21 yoga ・ハタヨガ	22 	23 ・園開放日	24
25 	26 ・身体測定 ・成長記録カード ・わかば写真館 (9月のカレンダー作り)	27 ・園開放日	28 yoga ・ハタヨガ	29 	30 ・園開放日	31



・軽い水遊びを
楽しみましょう♪



親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック
元気いっぱい身体を動かしましょう♪
パネルシアター、手袋シアター、エプロンシ
アター、オリジナルソングなど、たくさん準
備をしてお待ちしております♪
子どもたちだけでなく、初めてのママもお誘
い合わせのママたちもここでお友だちにな
っていただけたらと思います。



身体測定

19日(月) 10:00~11:30

26日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成
長を記録しましょう。

子育て相談室

5日(月) 10:00~11:30

離乳食のこと、発育・発達のこと、病院で
は聞きにくい事、保育士や看護師と気軽に
一緒に楽しくお話をしませんか？

※熱中症対策として、活動に参加され
る方は水分補給が出来るように水筒な
どの準備をお願いいたします。



ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、イ
ンドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体
の柔軟性は気にならず気軽にご参加ください。
ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。
ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人が
リラクスの時間をお届けします。

定員●8組

利用料●300円

必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆

1回●100円

わかば写真館



19日(月) 10:00~11:30

26日(月) 10:00~11:30

今年度は顔はめパネルにしてみました!!

お母さんもお子さんと一緒に撮ってみたいはいか
がですか!?

お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわ
い瞬間を撮ってあげてください★

撮った写真でカレンダーを作ります。

必要なもの●カメラ、携帯等

園開放日

10:00~11:30

親子でゆっくり絵本に親しみませんか。保育園
の0歳児のお友だちも、遊びに来てくれます。
お気に入りの絵本がみつかるかな!?

天気の良い日は、戸外でも遊ぶこともできます。
同じ年齢のお子さんと交流を楽しみませんか。



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP)http://wkb-fukushi.com

電話申込は ☎ 0994-44-5234

