



◆毎月20日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。  
その他の活動で申込みが必要な活動にはマーク **申** がつきます。

10月の申込みは **9月25日(水)午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
29 🍃	30	1 ・園開放日	2 yoga ・ハタヨガ	3 おやこで リズム	4 ・園開放日	5 🍃
6 🍃	7 ・わかば写真館 (11月のカレンダー 一作り) 	8 ・子育て相談室	9 yoga ・ハタヨガ	10 おやこで リズム	11 ・園開放日	12 🍃
13 🍃	14 🍃	15 ・園開放日	16 yoga ・ハタヨガ	17 おやこで リズム	18 ・園開放日	19 🍃
20 🍃	21 ・身体測定 ・成長記録カード ★11月号発行日	22 ・子育て相談室	23 yoga ・ハタヨガ	24 おやこで リズム	25 ・園開放日	26 🍃
27 🍃	28 ・身体測定 ・成長記録カード	29 ・園開放日	30 yoga ・ハタヨガ	31 おやこで リズム		🍃



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

### 親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック  
元気いっぱい身体を動かしましょう♪  
パネルシアター、手袋シアター、エプロンシ  
アター、オリジナルソングなど、たくさん準  
備してお待ちしております♪  
子どもたちだけでなく、初めてのママもお誘  
い合わせのママたちもここでお友だちになっ  
ていただけたらと思います。



### 身体測定

21日(月) 10:00~11:30

28日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長  
を記録しましょう。



※いよいよ秋になり、朝や夜は肌寒く  
感じるようになってきました。  
子どもたちの体調の変化に気をつけな  
がら過ごし、食欲の秋、運動の秋を満  
喫したいですね。そして今月もた  
くさん遊びにきてくださいね。  
職員一同お待ちしております。



### ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、イ  
ンドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体  
の柔軟性は気にならず気軽に参加ください。  
ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。  
ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人が  
リラックスの時間をお届けします。

定員●8組  
利用料●300円  
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆

1回●100円



### わかば写真館

7日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪  
お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわ  
い瞬間を撮ってあげてください★  
撮った写真を使って、翌月のカレンダーを作り  
ます。  
必要なもの●カメラ、携帯等

### 園開放日 10:00~11:30

親子でゆっくり絵本に親しみませんか。絵本の  
貸し出しもしております。  
お気に入りの絵本が見つかるかな!?

### 子育て相談室 10:00~

離乳食のこと、発育・発達のこと、病院では聞  
きにくい事、保育士や看護師と気軽に一緒に楽  
しくお話をしませんか?

子育て支援センター わかば楽楽  
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)  
月曜日から金曜日 9:00から15:00  
HP) <http://wkb-fukushi.com>  
電話申込は ☎ 0994-44-5234

