



◆毎月 20 日発行◆  
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等  
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。  
その他の活動で申込みが必要な活動には **申** マークがつきます。

2月の申込みは **1月29日(水) 午前9時** から開始します。よろしくお願いたします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 	3 ・わかば写真館 (3月のカレンダー 一作り)	4 ・園解放日	5 yoga ・ハタヨガ	6 	7 ・園解放日	8 
9 	10 ・身体測定 ・成長記録カード	11 	12 yoga ・ハタヨガ	13 	14 ・園解放日	15 
16 	17 ・身体測定 ・成長記録カード	18 ・園解放日	19 yoga ・ハタヨガ	20  ★3月号発行日	21 ・園開放日	22 
23 	24 	25 ・子育て相談室	26 yoga ・ハタヨガ	27 	28 ・園解放日	1 



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

### 親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック  
元気いっぱい身体を動かしましょう♪  
パネルシアター、手袋シアター、エプロンシ  
アター、オリジナルソングなど、たくさん準  
備をしてお待ちしております♪  
子どもたちだけでなく、初めてのママもお誘  
い合わせのママたちもここでお友だちにな  
っていただけたらと思います。



### 身体測定

10日(月) 10:00~11:30

17日(月) 10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成  
長を記録しましょう。



### 園開放日 10:00~11:30

親子でゆっくり絵本に親しみませんか。絵  
本の貸し出しもしております。  
お気に入りの絵本が見つかるかな!?  
戸外でも遊べます。

### ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、イ  
ンドの古典的ヨガを楽しみましょう! 身体  
の柔軟性は気にならず気軽に参加ください。  
ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。  
ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人が  
リラックスの時間をお届けします。

定員●8組  
利用料●300円  
必要なもの●ヨガマット



◆ヨガマットは貸し出しもしています◆

1回●100円

### わかば写真館



3日(月) 10:00~11:30

飾り付けられた壁面の前でハイポーズ♪  
お手持ちの携帯やカメラで、子どもたちのかわ  
い瞬間を撮ってあげてください★  
撮った写真を使って、翌月のカレンダーを作り  
ます。  
必要なもの●カメラ、携帯等

### 子育て相談室

25日(火) 10:00~11:30

離乳食のこと、発育・発達のこと、病院では聞き  
にくい事、保育士や看護師と気軽に一緒に楽し  
くお話をしませんか?



子育て支援センター わかば楽楽

鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)

月曜日から金曜日 9:00から15:00

HP) <http://wkb-fukushi.com>

電話申込は

☎ 0994-44-5234

