



◆毎月20日発行◆
(お休みの場合は翌活動日)



<お休み> 土曜日、日曜日、祝日、年末年始等
このマークの日はお休みとなります。

活動の申込みは ハタヨガは申込みが必要な活動です。電話か楽楽に直接お申込みください。その他の活動で申込みが必要な活動にはマーク **申** がつきます。

8月の申込みは **7月30日(水)午前9時** から開始します。よろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
		※熱中症対策として、活動に参加される場合は水分補給が出来るように水筒などの準備をお願いいたします。			1 ・園開放日	2
3 	4 ・子育て相談室	5 ・身体測定 ・成長記録カード	6 yoga ・ハタヨガ	7 ・軽い水遊びを楽しみましょう♪	8 ・園開放日	9
10 	11 	12 ・身体測定 ・成長記録カード	13 ・園開放日	14 ・園開放日	15 ・園開放日	16
17 	18 ・園開放日	19 ・身体測定 ・成長記録カード	20 yoga ・ハタヨガ	21 	22 ・園開放日	23
24 	25 ・園開放日	26 ・身体測定 ・成長記録カード	27 yoga ・ハタヨガ	28 ・軽い水遊びを楽しみましょう♪	29 ・園開放日	30
31 						

親子でリズム

木曜日 10:00~11:30

指あそび、ふれあいあそび、リトミック
元気いっぱい身体を動かしましょう♪
パネルシアター、手袋シアター、エプロンシアターなど、たくさん準備してお待ちしております♪
子どもたちだけでなく、初めてのママもお誘い合わせのママたちもここでお友だちになっていただけたらと思います。

ハタヨガ

水曜日 10:30~11:30

インド楽器シタールの生演奏を聴きながら、インドの古典的ヨガを楽しみましょう！身体の柔軟性は気にならず気軽にご参加ください。ヨガ中は楽楽職員がお子様をお預かりします。ヨガ講師は「どこでもだれでもヨガ」の2人がリラクスの時間をお届けします。
定員●8組
利用料●300円
必要なもの●ヨガマット



おたんじょう会



21日(木) 10:00~11:30

8.9月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう！
申込●8.9月生まれのお子さん
(8.9月生まれでなければ申込は必要ありません)
締め切り●8月14日(木)まで
参加費●無料

◆ヨガマットは貸し出しもしています◆
1回●100円

園開放日

10:00~11:30

親子でゆっくり絵本に親しみませんか。保育園の0歳児のお友だちも、遊びに来てくれます。お気に入りの絵本がみつかるかな!?
天気の良い日は、戸外でも遊ぶこともできます。同じ年齢のお子さんと交流を楽しみませんか。

身体測定

5・12・19・26日(火)

10:00~11:30

オリジナルの成長記録カードを作成し、成長を記録しましょう。

子育て相談室

4日(月) 10:00~11:30

離乳食のこと、発育・発達のこと、病院では聞きにくい事、保育士や看護師と気軽に一緒に楽しくお話をしませんか？



わかば楽楽の活動にご参加いただきありがとうございます。
令和7年9月から令和8年3月末まで改築リフォームのため活動をお休みさせていただくことになりました。
大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



図書室にあります絵本、かみしばいなどいつでも貸し出ししています。<貸出期間●1週間>

子育て支援センター わかば楽楽
鹿屋市寿4-8-14 (わかば児童館2F)
月曜日から金曜日 9:00から15:00
HP)http://wkb-fukushi.com
電話申込は ☎ 0994-44-5234

